



## **OBJETIVOS Y METAS DEL DESMPENÑO DE LA INSTITUCION**

En el instituto de la mujer contamos con asesoría psicológica que cuenta con un proceso de 4 meses 1sesion por semana a lo que le llamamos terapias breves ya que por la demanda de mujeres del municipio es la forma mas adecuada para trabajar y abarcar una población significativa de mujeres

Para empezar a trabajar se cuenta con una ficha de identificación o historial clínico que nos arroja datos importantes como parte de su historia de vida y a partir de esta entrevista se empieza un proceso depende del caso.

Es importante mencionar que en el instituto de la mujer se han presentado casos como: violencia física y psicológica, autoestima, soledad y problemas familiares como la comunicación y se han tomado algunos casos de conducta en adolescentes y los puntos importantes que se trabajan son los reforzadores en autoestima, seguridad, trabajo de miedos y orientación familiar.

### **Las estrategias de trabajo que se ha utilizado:**

1. Crecimiento personal, proceso del cambio terapéutico, la cual se basa en la transformación e integración emocional al igual que la reconciliación consigo mismo.
2. Los resultados: autoconocimiento, relaciones interpersonales, estilo de vida sana, auto aceptación, tener el sentido de la vida, valores, así como el desarrollo espiritual.
3. El plan de trabajo se basa a un programa realizado por parte del mismo instituto que se trata en realizar charlas y talleres para complementar las asesorías psicológicas.